

Fungsi Buah Pinggang

Pengeluaran bahan buangan



Buah pinggang mempunyai satu unit kecil yang dipanggil nephrons yg dapat membantu membersihkan kekotoran buah pinggang.

Imbangan tekanan darah



Penyakit buah pinggang boleh dibantu dengan menyeimbangkan tekanan darah

Pengeluaran air berlebihan



Buah pinggang membantu pengeluaran air berlebihan dalam badan

Imbangan penghasilan darah



Buah pinggang merupakan sumber asas hormon epoetin dan penting untuk imbangkan penghasilan sel darah merah.

Mewujudkan keseimbangan kimia



Buah pinggang mengawal garam, asid, alkali dan bahan-bahan kimia dalam badan untuk mewujudkan keseimbangan badan.

Mewujudkan tulang sihat



Buah pinggang menghasilkan vitamin D di mana dapat mewujudkan tulang sihat

