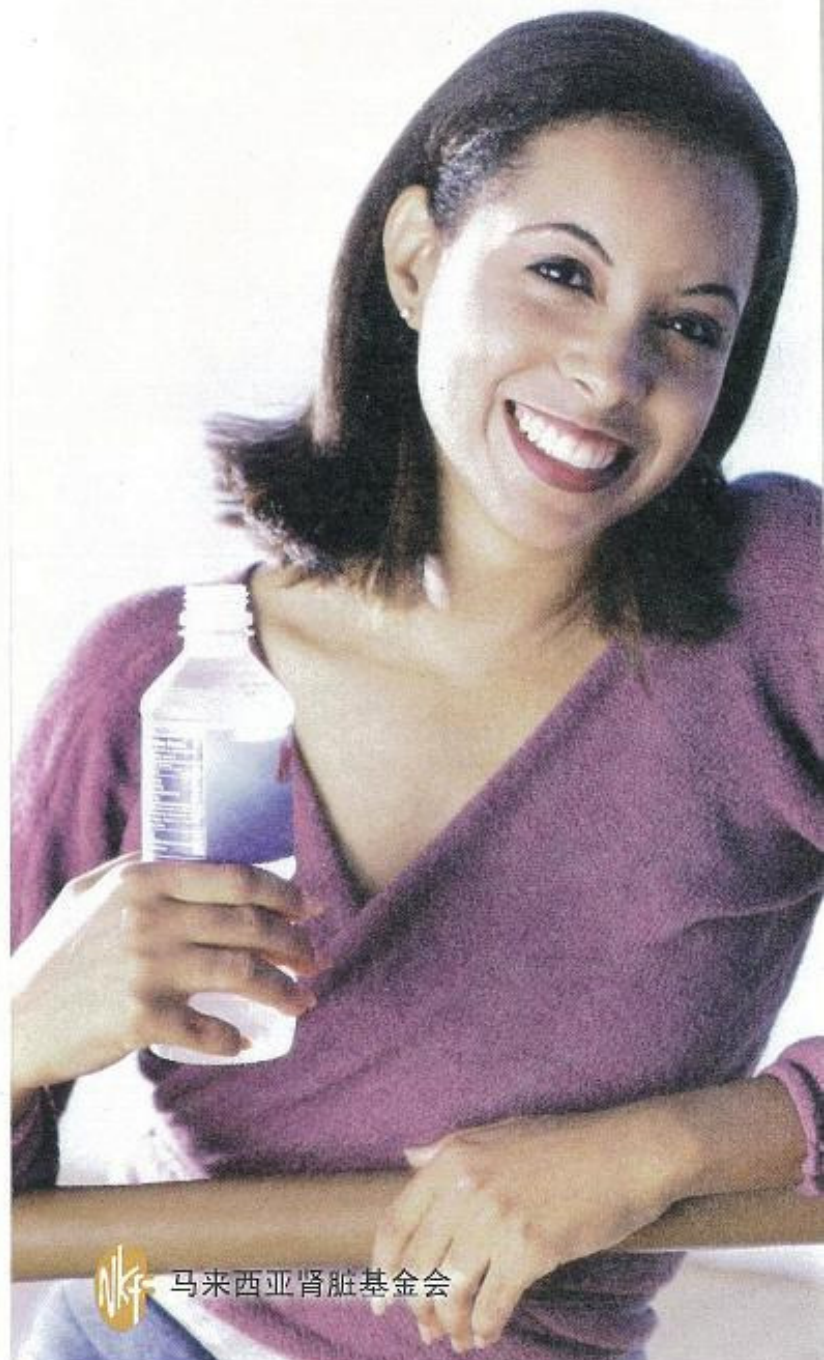


您的肾脏 OK吗?



这是马来西亚肾脏基金会所提供的公众服务。所有的资料只作为教育用途。欲知详情请咨询您的医生。



马来西亚肾脏基金会

70, Jalan 14/29, 46100 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia.
电话: 03 / 954 9048 热线电话: 1300 88 3110
网站: www.nkf.org.my 电子邮件: edu@nkf.org.my



马来西亚肾脏基金会

PEC/CHI/05/2007

什么是慢性肾脏病?

- 当个人尿液中蛋白质的分泌增加(蛋白质漏出)或肾脏的功能重大的减退,这就是慢性肾脏病。
- 这可能导致其它的并发症如高血压,贫血和心血管疾病。

慢性肾脏病有多普遍?

- 全世界有超过五十亿人,或一般人口当中每十个成人,就有一人有某种程度的慢性肾脏病。

什么原因引起慢性肾脏病?

最普遍的原因有:

- 糖尿病
- 高血压
- 血管球性肾炎(肾脏受到感染)
- 感染
- 肾结石
- 其它如遗传病

症状

许多人没有察觉到他们的肾脏已经损坏,一直到他们进行健康检查。肾脏病往往是“无声”的。依肾脏病的类型,有些人或许会有以下的一些症状。

- 排尿不舒服或灼热
- 尿中有血液
- 排尿次数的改变
- 背痛(腰部)
- 小便次数增加,特别是晚上
- 足踝发肿
- 眼睛部位持续性的浮肿,特别是早上

如何检测肾脏病?

- 于少量的血液和尿液样品作简单的试验,就可以检测出肾脏的功能和尿液是否有蛋白质的分泌。

没有及早检测出慢性肾脏病会有什么后果呢?

- 第一个后果是肾脏功能渐进性的丧失,导致肾衰竭而需要接受透析治疗或肾脏移植的风险。
- 第二个后果是因心血管病而早死的风险。

谁是高风险群体呢?

对高风险群体来说,健康检测是急需的,这包括:

- 糖尿病患者和高血压病患
- 肥胖者或吸烟者
- 年龄50岁以上者
- 家族里有糖尿病,高血压或肾脏病患者
- 有其它的肾脏病患者

预防

被证实可以成功的保护肾脏和心血管疾病的预防措施包括:

- 减少尿液蛋白质和保护肾脏的药物
- 控制血压
- 控制血糖和胆固醇
- 停止吸烟
- 增加运动
- 控制体重

肾脏病是一个无声的杀手!肾脏病的症状很晚才发生。如果您是高风险群,检验是非常重要的。

如果及早发现,肾脏病的进度是可以减缓或停止的。

